



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Junho/2023
 Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



				QUINTA-FEIRA (01-06)	SEXTA-FEIRA (02-06)
1ª SEMANA				Salada Arroz com lentilha Carne com legumes	Sagu com leite Bolacha Fruta
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (05-06)	TERÇA-FEIRA (06-06)	QUARTA-FEIRA (07-06)	QUINTA-FEIRA (08-06)	SEXTA-FEIRA (09-06)
	Sopa de feijão com quirerinha	Arroz e Feijão Linguicinha assada Salada	Risoto Salada Fruta	FERIADO	Chá Bolo de Chocolate
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (12-06)	TERÇA-FEIRA (13-06)	QUARTA-FEIRA (14-06)	QUINTA-FEIRA (15-06)	SEXTA-FEIRA (16-06)
	Macarrão Alho e óleo Ovos	FERIADO	Feijão Quirera com Carne Salada	Torta de Bolacha Fruta	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (19-06)	TERÇA-FEIRA (20-06)	QUARTA-FEIRA (21-06)	QUINTA-FEIRA (22-06)	SEXTA-FEIRA (23-06)
	Sopa de legumes e arroz	Macarrão com frango ao molho Salada	Chá Kibe assado Salada	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta	Chá Farofa de legumes e ovos Fruta
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (26-06)	TERÇA-FEIRA (27-06)	QUARTA-FEIRA (28-06)	QUINTA-FEIRA (29-06)	SEXTA-FEIRA (30-06)
	Chá Virado de Feijão	Arroz e Feijão Carne com legumes Salada	Canjica com leite Fruta	Sopa de frango, macarrão e legumes	Chocolate quente Bolo de fubá

• Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Junho/2023

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
365,89kcal	78g	42g	12g
	60%	14%	26%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
520kcal	63g	49g	16g
	55%	15%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
518,97kcal	67g	38g	18g
	58%	12%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
604kcal	64g	44g	14g
	57%	15%	28%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
585,15kcal	81g	38g	12g
	64%	11%	25%

KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Kelly Gelinski
Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069