

1° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
<b>Café da Manhã – 08h</b>	Mamão	Maçã	Banana	Mamão com laranja	Banana
<b>Almoço 10:40h</b>	Arroz e Lentilha Batata com legumes Carne de frango Beterraba cozida	Arroz colorido e Feijão Macarrão com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta com carne de gado ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Quirerinha com linguicinha Legumes refogados	Arroz e Feijão Purê de batata Carne moída Alface
<b>Lanche da Tarde I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Papinha de maçã	Banana e abacaxi	Banana	Mamão amassado com aveia	Banana
<b>Jantar – 16h</b>	Sopa de feijão carioca com macarrão e legumes	Quirerinha com carne suína legumes	Canja	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Polenta Frango ao molho Alface

**OBSERVAÇÕES:**

- Oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

**Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.**

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KS*  
**KELLY GELINSKI**  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
**Poliana Bortoluzzi**  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA  
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral  
Novembro e Dezembro / 2023



**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL**

**SEMANA 1**

	<b>Quantidade mensal</b>	<b>Média diária</b>
Energia (kcal)	5.208Kcal	1.062Kcal
Proteína (gr)	240gr	48gr
Lipídio (gr)	218gr	43gr
Carboidrato (gr)	768gr	153gr
Fibras (Gr)	81gr	16gr
Cálcio (Mg)	1.056mg	211mg
Magnésio (mg)	179mg	35mg
Ferro (Mg)	8,05mg	1,61mg
Zinco (Mg)	7,87mg	1,57mg
Retinol Vit A (Mcg)	42mcg	8,4mcg
Vit. C (Mg)	12mg	2,4mg
Sódio (Mg)	1.160mg	232mg
Gordura Trans (Gr)	0.31gr	0,06gr

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KS*  
**KELLY GELINSKI**  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
**Poliana Bortoluzzi**  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA  
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral  
Novembro e Dezembro / 2023



2° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08H</b>	Banana	Maçã	Banana assada	Laranja	Maçã
<b>ALMOÇO 10:40H</b>	Arroz e Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada	Arroz colorido e Feijão Farofa de legumes Ovo mexido Salada	Risoto Feijão Salada	Arroz e Feijão Carne desfiada ao molho Legumes refogados Salada	Arroz e Feijão Purê de batatas Carne ao molho Salada
<b>LANCHE DA TARDE I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>LANCHE DA TARDE II - 14H</b>	Maçã cozida	Banana com laranja	Maçã	Mamão	Banana
<b>JANTAR – 16H</b>	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e legumes	Polenta com frango ao molho Cenoura com beterraba cozida	Sopa de lentilha com lombo suíno e cenoura	Macarrão com carne moída e legumes	Sopa de legumes com peito de frango

**OBSERVAÇÕES:**

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT – CRN8 1998

*KS*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069

## COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

### SEMANA 2

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.445Kcal	1.089Kcal
Proteína (gr)	314gr	62,8gr
Lipídio (gr)	263gr	52,6gr
Carboidrato (gr)	814gr	162,8gr
Fibras (Gr)	101gr	20,2gr
Cálcio (Mg)	1.115mg	223mg
Magnésio (mg)	205mg	41mg
Ferro (Mg)	8,82mg	1,76mg
Zinco (Mg)	8,14mg	1,6mg
Retinol Vit A (Mcg)	55mcg	11mcg
Vit. C (Mg)	17mg	3,4mg
Sódio (Mg)	1.190mg	238mg
Gordura Trans (Gr)	0.44gr	0,08gr

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KG*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
**Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA**  
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral  
Novembro e Dezembro / 2023



3° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08H</b>	Maçã raspada	Banana amassada ou raspada	Mamão amassadinho	Banana amassada ou raspada	Mamão amassado
<b>ALMOÇO 10:40H</b>	Arroz e Feijão Mandioca amassada com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta Frango ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Farofa Carne de panela Repolho	Arroz e Feijão Macarrão Frango ao molho Couve picadinha	Arroz e Feijão Quirerinha Lombo suíno Cenoura
<b>LANCHE DA TARDE I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>LANCHE DA TARDE II - 14H</b>	Banana amassada ou raspada	Maçã raspada	Salada de fruta	Mamão amassado	Banana amassada ou raspada
<b>JANTAR – 16H</b>	Sopa de feijão preto com legumes e posta bovina	Risoto de carne moída Brócolis	Polenta com molho de frango Cenoura cozida	Sopa de lentilha com carne moída e couve refogada	Macarrão Carne bovina de panela com legumes

**OBSERVAÇÕES:**

- Oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KS*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069

### COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

#### SEMANA 3

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.198Kcal	1.039Kcal
Proteína (gr)	284gr	56,8gr
Lipídio (gr)	218gr	43,6gr
Carboidrato (gr)	773gr	154,6gr
Fibras (Gr)	82gr	16,4gr
Cálcio (Mg)	1.050mg	210mg
Magnésio (mg)	174mg	34,8mg
Ferro (Mg)	7,9mg	1,58mg
Zinco (Mg)	7,5mg	1,5mg
Retinol Vit A (Mcg)	45,2mcg	8,0mcg
Vit. C (Mg)	10mg	2mg
Sódio (Mg)	1.1153mg	230mg
Gordura Trans (Gr)	0.31gr	0,06gr

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KS*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA  
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral  
Novembro e Dezembro / 2023



4° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Melão	Banana	Melancia	Melão	Banana
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Panqueca colorida de carne moída Alface	Arroz e Feijão Purê de batata salsa Strogonoff de carne de gado Legumes Refogados	Arroz e Feijão Quirerinha File de frango Repolho	Arroz e Virado de Feijão Ovo mexido Cenoura	Arroz colorido e Feijão Purê de batata inglesa Carne ao molho Alface
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Banana amassada com aveia	Salada de frutas	Banana amassada	Melancia	Melão
JANTAR – 16H	Canja	Quirerinha, feijão, lombo suíno refogado com cenoura e batata	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e brócolis	Macarrão gravata Carne moída Cenoura e batata	Sopa de legumes com frango

**OBSERVAÇÕES:**

- Oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KG*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069

## COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

### SEMANA 4

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.720Kcal	1.144Kcal
Proteína (gr)	342gr	68,4gr
Lipídio (gr)	254gr	50,8gr
Carboidrato (gr)	878gr	175,6gr
Fibras (Gr)	103gr	20,6gr
Cálcio (Mg)	1.215mg	243mg
Magnésio (mg)	212mg	42,4mg
Ferro (Mg)	12mg	2,4mg
Zinco (Mg)	9,85mg	1,97mg
Retinol Vit A (Mcg)	61mcg	12,2mcg
Vit. C (Mg)	1,8mg	0,36mg
Sódio (Mg)	1.187mg	237,4mg
Gordura Trans (Gr)	0.46gr	0,092gr

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*KG*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069