



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



**CERBI – 50 ALUNOS – PERIODO INTEGRAL**

			<b>4° FEIRA (01/05)</b>	<b>5° FEIRA (02/05)</b>	<b>6° FEIRA (03/05)</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>				Sopa de feijão com quireirinha, legumes e frango	Chá Bolo de cacau
<b>ALMOÇO</b>			<b>FERIADO</b>	_____	Arroz e Feijão Farofinha de vegetais e carnes
<b>LANCHE DA TARDE</b>				Sopa de feijão com quireirinha, legumes e frango	Chá Bolo de cacau

- **Cardápio sujeito a modificações**

	<b>2° FEIRA (06/05)</b>	<b>3° FEIRA (07/05)</b>	<b>4° FEIRA (08/05)</b>	<b>5° FEIRA (09/05)</b>	<b>6° FEIRA (10/05)</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Canjica com leite e coco Bolacha salgada	Polenta com frango Salada Fruta	Creme de cacau e biscoito	Salada Arroz com lentilha Carne com legumes	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão carne batata e vegetais	_____	Arroz e Feijão Macarrão Alho e óleo Ovos cozidos	_____	Salada Arroz e Feijão Polenta com frango
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Canjica com leite e coco Bolacha salgada	Salada Polenta com frango Fruta	Creme de cacau e biscoito	Salada Arroz com lentilha Carne com legumes	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta

- **Cardápio sujeito a modificações**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



**CERBI – 50 ALUNOS – PERIODO INTEGRAL**

	<b>2° FEIRA (13/05)</b>	<b>3° FEIRA (14/05)</b>	<b>4° FEIRA (15/05)</b>	<b>5° FEIRA (16/05)</b>	<b>6° FEIRA (17/05)</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Creme branco Bolacha salgada	Sopa de macarrão Legumes e frango	Leite batido com banana e aveia	Salada Feijão Quirera com carne suína	Chá Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão Farofa ovos e vegetais	_____	Arroz e Feijão Macarrão com molho de tomate e carne Salada	_____	Arroz e Feijão Purê de batata com carne moída Salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Creme branco Bolacha salgada	Sopa de macarrão Legumes e frango	Leite batido com banana e aveia	Salada Feijão Quirera com carne suína	Chá Bolo de fubá

- Cardápio sujeito a alterações

	<b>2° FEIRA (20/05)</b>	<b>3° FEIRA (21/05)</b>	<b>4° FEIRA (22/05)</b>	<b>5° FEIRA (23/05)</b>	<b>6° FEIRA (24/05)</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Chá Bolacha Rosquinha	Vegetais cozidos Macarrão com carne moída Salada	Sagu com leite Bolacha Fruta	Canja	Chá Torta salgada com carne e vegetais
<b>ALMOÇO</b>	Vegetais cozidos Risoto	_____	Arroz Estrogonofe Batata assada	_____	Arroz e Feijão Polenta com molho de carne / salada
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Chá Bolacha Rosquinha	Vegetais cozidos Macarrão com carne moída Salada	Sagu com leite Bolacha Fruta	Canja	Chá Torta salgada com carne e vegetais

- Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



**CERBI – 50 ALUNOS – PERIODO INTEGRAL**

	<b>2° FEIRA (27/05)</b>	<b>3° FEIRA (28/05)</b>	<b>4° FEIRA (29/05)</b>	<b>5° FEIRA (30/05)</b>	<b>6° FEIRA (31/05)</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo Fruta	Salada Risoto Fruta	Torta de bolacha Com creme branco e preto Fruta	_____	_____
<b>ALMOÇO</b>	Quirera com frango e vegetais	_____	Arroz com lentilha Carne com legumes Salada	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo Fruta	Salada Risoto Fruta	Torta de bolacha Com creme branco e preto Fruta	_____	_____

- Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



**CERBI – INTEGRAL**

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
880 Kcal	563 gr	105 gr	211 gr
	64%	12%	24%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.340 Kcal	790 gr	187 gr	361 gr
	59%	14%	27%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.405 Kcal	875 gr	154 gr	393 gr
	61%	11%	28%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.360 Kcal	856 gr	204 gr	299 gr
	63%	15%	22%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.022 Kcal	582 gr	143 gr	296 gr
	57%	14%	29%

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT – CRN8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069