



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI PEDACINHO DO CÉU

Faixa Etária: Creche (24 a 48 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



1° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 07:45h</b>	Leite Pão caseiro com melado	Leite com achocolatado Pão caseiro com ovos mexidos	Leite Torta salgada	Chá com leite Pão caseiro com doce de frutas	Leite Pão caseiro com margarina
<b>Almoço 10:45h</b>	Arroz e Feijão Mandioca Carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta Frango ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Farofa Carne de panela Repolho	Arroz e Feijão Macarrão Frango ao molho Couve picadinha	Arroz e Feijão Quirerinha Lombo suíno Tomate
<b>Lanche da Tarde - 14h</b>	Banana	Maçã	iogurte	Mamão	Salada de frutas
<b>Jantar – 15:45h</b>	Sopa de feijão preto com paleta bovina desfiada e legumes	Risoto Alface	Polenta com molho de frango Cenoura cozida	Sopa de lentilha Carne moída	Macarrão alfabeto Carne bovina de panela com legumes

**IMPORTANTE:**

\* oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrutis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI PEDACINHO DO CÉU

Faixa Etária: Creche (24 a 48 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



2° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 07:45h</b>	Leite Bolacha caseira	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Café com leite Torta salgada de legumes com frango	Leite Pão caseiro com doce de frutas	Chá com leite Pão caseiro com ovos mexidos
<b>Almoço 10:45h</b>	Arroz e Feijão Panqueca colorida de carne moída Alface	Arroz e Feijão Purê de batata salsa Strogonoff de carne de gado Legumes Refogados	Arroz e Virado de Feijão Ovo mexido Cenoura	Arroz e Feijão Quirerinha File de frango Repolho	Arroz colorido e Feijão Purê de batata inglesa Carne ao molho Alface
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Banana	Salada de frutas	Iogurte	Melancia	Melão
<b>Jantar – 15:45h</b>	Canja	Risoto de frango Repolho	Sopa de feijão carioca com frango desfiado e cenoura	Macarrão Carne moída Cenoura e batata	Sopa de legumes com frango

**IMPORTANTE:**

\* oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrutis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI PEDACINHO DO CÉU

Faixa Etária: Creche (24 a 48 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



3° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 07:45h</b>	Café com leite Pao caseiro com melado	Chá Bolo de cenoura com cobertura de chocolate	Leite Bolinho de arroz assado	Leite com achocolatado Biscoito salgado	Leite Sucrilhos
<b>Almoço 10:45h</b>	Arroz e Lentilha Batata com legumes Carne de frango Beterraba	Arroz colorido e Feijão Macarrão com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta com carne de gado ao molho Cenoura	Arroz e Feijão Quirera Lombo suíno Legumes refogados	Arroz e Feijão Lasanha de carne moída Alface
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Papinha de maçã	Banana e abacaxi	iogurte	Mamão amassado com aveia	Banana
<b>Jantar – 15:45h</b>	Sopa de feijão carioca com macarrão e legumes	Farofa de legumes com carne moída Suco de abacaxi	Canja	Risoto Repolho Suco natural	Polenta Frango ao molho Alface

**IMPORTANTE:**

\* oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrutis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069

Faixa Etária: Creche (24 a 48 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023

4° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 07:45h</b>	Café com leite Pão com doce de fruta	Vitamina de banana e mamão Biscoito salgado	Chá Farofa de repolho com ovo	Leite Pão caseiro com margarina	Leite Pão caseiro com ovo mexido
<b>Almoço 10:45h</b>	Arroz e Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada	Arroz colorido e Feijão Farofa de legumes Ovo mexido Salada	Risoto Feijão Salada	Arroz e Feijão Carne desfiada ao molho Legumes refogados Salada	Arroz e Feijão Purê de batatas Carne ao molho Salada
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Maça cozida	Banana com laranja	Iogurte com aveia	Mamão	Banana
<b>Jantar – 15:45h</b>	Sopa de feijão com macarrão	Polenta com frango ao molho Cenoura com beterraba	Sopa de lentilha com lombo suíno	Macarrão com carne moída e legumes	Sopa de legumes com peito de frango

**IMPORTANTE:**

- \* oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- \*\* alimentos amassados para os menores
- \*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrutis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT – CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069