



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DO ALMOÇO - PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Período: Integral - Fevereiro/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



<b>1ª SEMANA</b>					
<b>2ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA (05-02)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (06-02)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (07-02)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (08-02)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (09-02)</b>
	Kibe assado, arroz e salada	Arroz, feijão preto, carne com legumes e salada	Macarrão com carne moída e legumes cozidos	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL
<b>3ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA (12-02)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (13-02)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (14-02)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (15-02)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (16-02)</b>
	RECESSO	CARNAVAL	Virado de Feijão, ovo cozido e salada	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL
<b>4ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA (19-02)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (20-02)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (21-02)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (22-02)</b>	<b>SEXTA-FEIRA (23-02)</b>
	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão preto e carne com legumes	Quirera com carne de porco e salada	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL
<b>5ª SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA (26-02)</b>	<b>TERÇA-FEIRA (27-02)</b>	<b>QUARTA-FEIRA (28-02)</b>	<b>QUINTA-FEIRA (29-02)</b>	
	Farofa com vegetais, carne e legumes cozidos no vapor	Arroz, polenta com frango ao molho e salada	Macarrão com carne moída e salada	SEM ATIVIDADE NO PERÍODO INTEGRAL	

- Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO DO ALMOÇO - PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Período: Integral - Fevereiro/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
541 kcal	76 gr	30 gr	10 gr
	57%	15%	28%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
444 kcal	24 gr	27 gr	26 gr
	56%	14%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
407 kcal	47 gr	24 gr	12 gr
	60%	15%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
509 kcal	65 gr	66 gr	43 gr
	57%	13%	30%

KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Kelly Gelinski*  
Kelly Gelinski

Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi

Nutricionista QT – CRN8 8069