



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
 ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Fevereiro/2024
 Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



				QUINTA-FEIRA (01-02)	SEXTA-FEIRA (02-02)
1ª SEMANA				FÉRIAS	FÉRIAS
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (05-02)	TERÇA-FEIRA (06-02)	QUARTA-FEIRA (07-02)	QUINTA-FEIRA (08-02)	SEXTA-FEIRA (09-02)
	Arroz Lentilha Frango ao molho	Chá Virado de Ovo (farinha de milho) Salada de abobrinha cozida	Arroz e Feijão Frango ao molho com batata Banana	Quirerinha com lombo suíno Legumes refogados Banana	Polenta Frango ao molho Abobrinha refogada
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (12-02)	TERÇA-FEIRA (13-02)	QUARTA-FEIRA (14-02)	QUINTA-FEIRA (15-02)	SEXTA-FEIRA (16-02)
	RECESSO	CARNAVAL	Macarrão com molho de frango e cenoura Fruta	Arroz e feijão Estrogonofe de carne bovina Salada	Chá mate frio Bolo de fubá Fruta
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (19-02)	TERÇA-FEIRA (20-02)	QUARTA-FEIRA (21-02)	QUINTA-FEIRA (22-02)	SEXTA-FEIRA (23-02)
	Chá Virado de feijão	Feijão Macarrão com frango ao molho Salada Fruta	Leite com chocolate 50% e açúcar mascavo Pão integral com margarina Fruta	Polenta Carne moída ao molho com ervilha Salada	Sopa de macarrão cabelo de anjo com cenoura e batata e carne de frango
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (26-02)	TERÇA-FEIRA (27-02)	QUARTA-FEIRA (28-02)	QUINTA-FEIRA (29-02)	
	Sopa de feijão com Quirerinha, legumes e carne	Chá mate frio Bolacha salgada Fruta	Arroz e Feijão Carne bovina ao molho com cenoura, batata e abobrinha Fruta	Chá quente Farofa de ovos Fruta	

• Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Fevereiro/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
608 kcal	231 g	79g	152 g
	62 %	13 %	25 %

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
412 kcal	267 g	45 g	94 g
	65 %	11 %	24 %

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
565 kcal	339 g	79 g	146 g
	60 %	14%	26 %

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
541 kcal	346 g	64 g	129 g
	64%	12 %	24 %

KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Kelly Gelinski
Kelly Gelinski

Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi

Nutricionista QT – CRN8 8069