



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026
Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



Vanderlei das Neves

				QUINTA-FEIRA (05-02)	SEXTA-FEIRA (06-02)
LANCHE DA MANHÃ				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco
ALMOÇO				_____	Arroz/ Feijão Macarrão com carne ao molho
LANCHE I				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (09-02)	TERÇA-FEIRA (10-02)	QUARTA-FEIRA (11-02)	QUINTA-FEIRA (12-02)	SEXTA-FEIRA (13-02)
LANCHE DA MANHÃ	Chá Farofa de Legumes Bolacha doce	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau
ALMOÇO	_____	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Quirera com carne
LANCHE I	Chá Farofa de Legumes Bolacha doce	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau

	SEGUNDA-FEIRA (16-02)	TERÇA-FEIRA (17-02)	QUARTA-FEIRA (18-02)	QUINTA-FEIRA (19-02)	SEXTA-FEIRA (20-02)
LANCHE DA MANHÃ	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	_____	Salada Macarronada com frango Legumes com frango
LANCHE I	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (23-02)	TERÇA-FEIRA (24-02)	QUARTA-FEIRA (25-02)	QUINTA-FEIRA (26-02)	SEXTA-FEIRA (27-02)
LANCHE DA MANHÃ	Arroz com vegetais Feijão Ovos mexidos	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Quirera com carne de frango Salada	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Café com leite Bolo de fubá
ALMOÇO	_____	_____	_____	_____	Arroz/ feijão Carne com vegetais Salada
LANCHE I	Arroz com vegetais Feijão Ovos mexidos	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Quirera com carne de frango Salada	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Bolacha caseira Creme preto e Branco



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.306 Kcal	848 gr	143 gr	313 gr
	65%	11%	24%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.582 Kcal	980 gr	189 gr	411 gr
	62%	12%	26%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.490 Kcal	879 gr	208 gr	402 gr
	59%	14%	27%

*Vanderlei das Neves

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.647 Kcal	1.037 gr	181 gr	428 gr
	63%	11%	26%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069