



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL– Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



Herbert de Souza

				QUINTA-FEIRA (05-02)	SEXTA-FEIRA (06-02)
DESJEJUM				Chá Kuka recheada	Café com leite Biscoito salgado
LANCHE DA MANHÃ				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco
ALMOÇO				_____	Arroz/ Feijão Macarrão com carne ao molho
LANCHE I				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco
LANCHE II				Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha

	SEGUNDA-FEIRA (09-02)	TERÇA-FEIRA (10-02)	QUARTA-FEIRA (11-02)	QUINTA-FEIRA (12-02)	SEXTA-FEIRA (13-02)
DESJEJUM	Chá Bolacha rosquinha	Cacau com leite Bolacha salgada	Chá Bolacha caseira	Café com leite Pão com margarina	Achocolatado Bolacha rosquinha
LANCHE DA MANHÃ	Creme branco	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau
ALMOÇO	Macarrão com molho de tomate e ovos cozidos Salada	_____	Salada Virado de feijão Legumes cozidos	_____	Arroz/ Feijão Quirera com carne
LANCHE I	Chá Farofa de Legumes Bolacha doce	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau
LANCHE II	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL– Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (16-02)	TERÇA-FEIRA (17-02)	QUARTA-FEIRA (18-02)	QUINTA-FEIRA (19-02)	SEXTA-FEIRA (20-02)
DESJEJUM	_____	_____	_____	Achocolatado Biscoito maisena	Chá Virado de Ovo
LANCHE DA MANHÃ	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	_____	Salada Macarronada com frango Legumes com frango
LANCHE I	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha
LANCHE II	_____	_____	_____	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha

	SEGUNDA-FEIRA (23-02)	TERÇA-FEIRA (24-02)	QUARTA-FEIRA (25-02)	QUINTA-FEIRA (26-02)	SEXTA-FEIRA (27-02)
DESJEJUM	Cacau com Leite Pão com doce	Chá Bolacha salgada	Café com leite Biscoito rosquinha	Achocolatado Biscoito maisena	Chá Bolacha salgada
LANCHE DA MANHÃ	Chá Bolacha Rosquinha	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Leite batido com fruta e aveia	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Café com leite Bolo de fubá
ALMOÇO	Arroz com vegetais Feijão Ovos mexidos	_____	Quirera com carne de frango Salada	_____	Arroz/ feijão Carne com vegetais Salada
LANCHE I	Sagú Biscoito salgado	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Chá Farofa de ovos	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Bolacha caseira Creme preto e Branco
LANCHE II	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha	Fruta e/ou Bolacha



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.477 Kcal	900 gr	206 gr	369 gr
	61 %	14%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.715 Kcal	977 gr	222 gr	514 gr
	57 %	13 %	30 %

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.693 Kcal	1.066 gr	203 gr	423 gr
	63 %	12 %	25 %

*Herbert de Souza

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.821 Kcal	1.183 gr	200 gr	437 gr
	65 %	11 %	24 %

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)			
SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069