



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Fevereiro/2026
Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



Zero Lactose				QUINTA-FEIRA (05-02)	SEXTA-FEIRA (06-02)
1ª SEMANA				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (09-02)	TERÇA-FEIRA (10-02)	QUARTA-FEIRA (11-02)	QUINTA-FEIRA (12-02)	SEXTA-FEIRA (13-02)
	Chá Farofa de Legumes Bolacha doce	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (16-02)	TERÇA-FEIRA (17-02)	QUARTA-FEIRA (18-02)	QUINTA-FEIRA (19-02)	SEXTA-FEIRA (20-02)
	Recesso	Feriado	Recesso	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (23-02)	TERÇA-FEIRA (24-02)	QUARTA-FEIRA (25-02)	QUINTA-FEIRA (26-02)	SEXTA-FEIRA (27-02)
	Arroz com vegetais Ovos mexidos	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Quirera com carne de frango Salada	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Café com leite Bolo de fubá
5ª SEMANA					

• Cardápio sujeito a modificações

OBS: Todos os produtos utilizados na produção do cardápio são Zero lactose.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
725 Kcal	413 gr	94 gr	217 gr
	57%	13%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.002 Kcal	621 gr	110 gr	270 gr
	62%	11%	27%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
981 kcal	588 gr	147 gr	245 gr
	60%	15%	25%

Zero Lactose

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
977 Kcal	429 gr	136 gr	293 gr
	56%	14%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069