



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL– Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



Chico Mendes

				QUINTA-FEIRA (05-02)	SEXTA-FEIRA (06-02)
LANCHE DA MANHÃ				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco
ALMOÇO				_____	Arroz/ Feijão Macarrão com carne ao molho
LANCHE I				Salada Risoto Legumes cozidos	Bolacha Creme preto e Branco

	SEGUNDA-FEIRA (09-02)	TERÇA-FEIRA (10-02)	QUARTA-FEIRA (11-02)	QUINTA-FEIRA (12-02)	SEXTA-FEIRA (13-02)
LANCHE DA MANHÃ	Creme branco	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau
ALMOÇO	Macarrão com molho de tomate e ovos cozidos Salada	_____	Salada Virado de feijão Legumes cozidos	_____	_____
LANCHE I	Chá Farofa de Legumes Bolacha doce	Arroz/ Feijão Carne de panela com vegetais Salada	Canjica com leite Bolacha salgada Fruta	Salada Macarronada com frango Legumes cozidos	Chá Bolo de cacau



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL– Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (16-02)	TERÇA-FEIRA (17-02)	QUARTA-FEIRA (18-02)	QUINTA-FEIRA (19-02)	SEXTA-FEIRA (20-02)
LANCHE DA MANHÃ	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha
ALMOÇO	RECESSO	FERIADO	RECESSO	_____	_____
LANCHE I	_____	_____	_____	Arroz/ Feijão Polenta com frango Linguicinha	Torta de Bolacha

	SEGUNDA-FEIRA (23-02)	TERÇA-FEIRA (24-02)	QUARTA-FEIRA (25-02)	QUINTA-FEIRA (26-02)	SEXTA-FEIRA (27-02)
LANCHE DA MANHÃ	Chá Bolacha Rosquinha	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Leite batido com fruta e aveia	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Café com leite Bolo de fubá
ALMOÇO	Arroz com vegetais Feijão Ovos mexidos	_____	Quirera com carne de frango Salada	_____	_____
LANCHE I	Sagú Biscoito salgado	Salada Arroz/ feijão Pure com carne moída e cenoura	Chá Farofa de ovos	Arroz com lentilha Carne de panela com legumes Salada	Bolacha caseira Creme preto e Branco



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL E INTEGRAL – Fevereiro/2026

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.380 Kcal	759 gr	207 gr	414 gr
	55%	15%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.650 Kcal	973 gr	231 gr	445 gr
	59%	14%	27%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.589 Kcal	969 gr	174 gr	444 gr
	61%	11%	28%

*Chico Mendes

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.712 Kcal	1.078 gr	205 gr	428 gr
	63%	12%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069