



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (01-07)	TERÇA-FEIRA (02-07)	QUARTA-FEIRA (03-07)	QUINTA-FEIRA (04-07)	SEXTA-FEIRA (05-07)
1ª SEMANA	Chá Virado de feijão	Risoto Salada	Arroz com lentilha Linguicinha assada com batata Salada	Arroz e Feijão Carne com vegetais	Canjica com leite Bolacha salgada
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (08-07)	TERÇA-FEIRA (09-07)	QUARTA-FEIRA (10-07)	QUINTA-FEIRA (11-07)	SEXTA-FEIRA (12-07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (15-07)	TERÇA-FEIRA (16-07)	QUARTA-FEIRA (17-07)	QUINTA-FEIRA (18-07)	SEXTA-FEIRA (19-07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (22-07)	TERÇA-FEIRA (23-07)	QUARTA-FEIRA (24-07)	QUINTA-FEIRA (25-07)	SEXTA-FEIRA (26-07)
	FÉRIAS	Sopa de feijão com carne e macarrão	Feijão Quirera com frango Vegetais refogados	Arroz Macarrão com molho de carne moída Salada	Chá Bolo de cacau Fruta
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (29-07)	TERÇA-FEIRA (30-07)	QUARTA-FEIRA (31-07)	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	Macarrão alho e óleo Ovos cozidos	Chá Farofa de vegetais e carne Bolacha doce	Arroz Polenta com frango Salada	_____	_____

• **Cardápio sujeito a modificações**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
781 Kcal	492 gr	85 gr	203 gr
	63%	11%	26%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
759 Kcal	455 gr	113 gr	189 gr
	60%	15%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
672	416 gr	94 gr	161 gr
	62%	14%	24%

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069