



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral
Maio, Junho e Julho / 2023



1° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Café da Manhã – 08h	Mamão	Maçã	Banana	Mamão com laranja	Banana
Almoço 10:40h	Arroz e Lentilha Batata com legumes Carne de frango Beterraba cozida	Arroz colorido e Feijão Macarrão com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta com carne de gado ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Quirerinha com linguicinha Legumes refogados	Arroz e Feijão Purê de batata Carne moída Alface
Lanche da Tarde I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
Lanche da Tarde II - 14h	Papinha de maçã	Banana e abacaxi	Banana	Mamão amassado com aveia	Banana
Jantar – 16h	Sopa de feijão carioca com macarrão e legumes	Quirerinha com carne suína legumes	Canja	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Polenta Frango ao molho Alface

OBSERVAÇÕES:

- Oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

2ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Banana	Maçã	Banana assada	Laranja	Maçã
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada	Arroz colorido e Feijão Farofa de legumes Ovo mexido Salada	Risoto Feijão Salada	Arroz e Feijão Carne desfiada ao molho Legumes refogados Salada	Arroz e Feijão Purê de batatas Carne ao molho Salada
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Maçã cozida	Banana com laranja	Maçã	Mamão	Banana
JANTAR – 16H	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e legumes	Polenta com frango ao molho Cenoura com beterraba cozida	Sopa de lentilha com lombo suíno e cenoura	Macarrão com carne moída e legumes	Sopa de legumes com peito de frango

OBSERVAÇÕES:

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

3ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Maçã raspada	Banana amassada ou raspada	Mamão amassadinho	Banana amassada ou raspada	Mamão amassado
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Mandioca amassada com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta Frango ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Farofa Carne de panela Repolho	Arroz e Feijão Macarrão Frango ao molho Couve picadinha	Arroz e Feijão Quirerinha Lombo suíno Cenoura
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Banana amassada ou raspada	Maçã raspada	Salada de fruta	Mamão amassado	Banana amassada ou raspada
JANTAR – 16H	Sopa de feijão preto com legumes e posta bovina	Risoto de carne moída Brócolis	Polenta com molho de frango Cenoura cozida	Sopa de lentilha com carne moída e couve refogada	Macarrão Carne bovina de panela com legumes

OBSERVAÇÕES:

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação; excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

4ª SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ -- 08H	Melão	Banana	Melancia	Melão	Banana
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Panqueca colorida de carne moída Alface	Arroz e Feijão Purê de batata salsa Stroganoff de carne de gado Legumes Refogados	Arroz e Feijão Quirerinha File de frango Repolho	Arroz e Virado de Feijão Ovo mexido Cenoura	Arroz colorido e Feijão Purê de batata inglesa Carne ao molho Alface
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rótulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Banana amassada com aveia	Salada de frutas	Banana amassada	Melancia	Melão
JANTAR – 16H	Canja	Quirerinha, feijão, lombo suíno refogado com cenoura e batata	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e brócolis	Macarrão gravata Carne moída Cenoura e batata	Sopa de legumes com frango

OBSERVAÇÕES:

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;
- Alimentos amassados para os menores;
- Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069