



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



			QUARTA-FEIRA (01-05)	QUINTA-FEIRA (02-05)	SEXTA-FEIRA (03-05)
1ª SEMANA			FERIADO	Sopa de feijão com quixerinha, legumes e frango	Chá Bolo de cacau
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (06-05)	TERÇA-FEIRA (07-05)	QUARTA-FEIRA (08-05)	QUINTA-FEIRA (09-05)	SEXTA-FEIRA (10-05)
	Canjica com leite e coco Bolacha salgada	Salada Polenta com frango Fruta	Macarrão Alho e óleo Ovos cozidos	Salada Arroz com lentilha Carne com legumes	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (13-05)	TERÇA-FEIRA (14-05)	QUARTA-FEIRA (15-05)	QUINTA-FEIRA (16-05)	SEXTA-FEIRA (17-05)
	Chá Farofa ovos e vegetais	Sopa de macarrão Legumes e frango	Arroz/ Feijão Macarrão com molho de tomate Salada	Salada Feijão Quirera com carne suína	Chá Bolo de fubá
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (20-05)	TERÇA-FEIRA (21-05)	QUARTA-FEIRA (22-05)	QUINTA-FEIRA (23-05)	SEXTA-FEIRA (24-05)
	Chá Virado de feijão / Ovos	Vegetais cozidos Macarrão com carne moída Salada	Sagu com leite Bolacha / Fruta	Canja	Chá Torta salgada com carne e vegetais
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (27-05)	TERÇA-FEIRA (28-05)	QUARTA-FEIRA (29-05)	QUINTA-FEIRA (30-05)	SEXTA-FEIRA (31-05)
	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo Fruta	Salada Risoto Fruta	Torta de bolacha Com creme branco e preto Fruta	FERIADO	RECESSO

• Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
457 Kcal	255 gr	63 gr	137 gr
	56%	14%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
645 Kcal	380 gr	77 gr	187 gr
	59%	12%	29%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
620 Kcal	390 gr	86 gr	142 gr
	63%	14%	23%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
689 Kcal	420 gr	89 gr	179 gr
	61%	13%	26%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
491 Kcal	319 gr	49 gr	122 gr
	65%	10%	25%

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
Kelly Gelinski 1998

Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069
Poliana Bortoluzzi

Nutricionista QT – CRN8 8069