



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral
Agosto, Setembro, Outubro / 2023



1° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
Café da Manhã – 08h	Leite com cacau* Bolacha	Chá de camomila* Pão com requeijão caseiro	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido	Leite com cacau* Bolacha	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido
Almoço 10:40h	Arroz e Feijão Carioca Legumes cozidos Omelete Farofinha de alho	Arroz e Lentilha Purê de batata Carne moída Salada	Arroz e Feijão Preto Macarrão com carne moída Cenoura cozida	Arroz e Feijão Polenta com frango ao molho Salada	Arroz e Lentilha Cubos de carne desfiados com legumes
Lanche da Tarde I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
Lanche da Tarde II - 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar – 16h	Canja	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Polenta Frango ao molho Alface	Quireirinha com carne suína e legumes	Sopa de feijão carioca com macarrão e legumes

OBSERVAÇÕES:

* Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;

- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha, salsinha, orégano;

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;

- Alimentos amassados para os menores; Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);

- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

SEMANA 1

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.315Kcal	1.063Kcal
Proteína (gr)	300gr	60gr
Lipídio (gr)	230gr	46gr
Carboidrato (gr)	790gr	158gr
Fibras (Gr)	90gr	18gr
Cálcio (Mg)	1.062mg	212mg
Magnésio (mg)	182mg	36,4mg
Ferro (Mg)	8,22mg	1,64mg
Zinco (Mg)	7,93mg	1,5mg
Retinol Vit A (Mcg)	47,5mcg	9,5mcg
Vit. C (Mg)	13,5mg	2,7mg
Sódio (Mg)	1.171,5mg	234,3mg
Gordura Trans (Gr)	0.35gr	0,07gr

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

2° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Leite com cacau* Bolacha	Chá de camomila* Pão com requeijão caseiro	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido	Leite com cacau* Bolacha	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Preto Farofa de legumes Ovo mexido Salada	Arroz e Feijão Carioca Purê de batatas Came ao molho Salada	Arroz e Lentilha Came desfiada ao molho Legumes refogados Salada	Arroz e Feijão Preto Escondidinho de mandioca com carne moída Salada	Risoto com frango desfiado Feijão Preto Salada
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR – 16H	Sopa de lentilha com lombo suíno e cenoura	Polenta com frango ao molho Cenoura com beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão alfabeto e legumes	Macarrão boca de leão com carne moída e legumes	Sopa de legumes com peito de frango

OBSERVAÇÕES:

* Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;

- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha, salsinha, orégano;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Alimentos amassados para os menores; Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

SEMANA 2

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.405Kcal	1.081Kcal
Proteína (gr)	308gr	61,6gr
Lipídio (gr)	235gr	47gr
Carboidrato (gr)	806gr	161,2gr
Fibras (Gr)	94gr	18,8gr
Cálcio (Mg)	1.090mg	218mg
Magnésio (mg)	191mg	38,2mg
Ferro (Mg)	8,60mg	1,72mg
Zinco (Mg)	8,01mg	1,6mg
Retinol Vit A (Mcg)	53,2mcg	10,6mcg
Vit. C (Mg)	15mg	3mg
Sódio (Mg)	1.180mg	236mg
Gordura Trans (Gr)	0.41gr	0,08gr

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral
Agosto, Setembro, Outubro / 2023



3° SEMANA	2° FEIRA	3° FEIRA	4° FEIRA	5° FEIRA	6° FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Leite com cacau* Bolacha	Chá de camomila* Pão com requeijão caseiro	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido	Leite com cacau* Bolacha	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Panqueca colorida de carne moída Alface	Arroz e Feijão Purê de batata salsa Strogonoff de carne de gado Legumes Refogados	Arroz e Feijão Quirerinha File de frango grelhado e desfiado Repolho	Arroz e Virado de Feijão Ovo mexido Cenoura	Arroz colorido e Feijão Purê de batata inglesa Carne ao molho Alface
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR – 16H	Canja	Quirerinha, feijão, lombo suíno refogado com cenoura e batata	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e brócolis	Macarrão gravata Carne moída Cenoura e batata	Sopa de legumes com frango

OBSERVAÇÕES:

* Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;

- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha, salsinha, orégano;

- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;

- Alimentos amassados para os menores; Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);

- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;

- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;

- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral
Agosto, Setembro, Outubro / 2023



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

SEMANA 3

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.307Kcal	1.061 Kcal
Proteína (gr)	296gr	59,2 gr
Lipídio (gr)	227gr	45,4 gr
Carboidrato (gr)	784gr	156,8 gr
Fibras (Gr)	86gr	17,2 gr
Cálcio (Mg)	1.058mg	211 mg
Magnésio (mg)	180mg	36 mg
Ferro (Mg)	8,1mg	1,62 mg
Zinco (Mg)	7,8mg	1,56 mg
Retinol Vit A (Mcg)	46,4mcg	9,2 mcg
Vit. C (Mg)	11mg	2,2 mg
Sódio (Mg)	1.160mg	232 mg
Gordura Trans (Gr)	0.33gr	0,06 gr

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069

4º SEMANA	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ – 08H	Leite com cacau* Bolacha	Chá de camomila* Pão com requeijão caseiro	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido	Leite com cacau* Bolacha	Chá de erva doce* Pão com ovo mexido
ALMOÇO 10:40H	Arroz e Feijão Mandioca amassada com carne moída Alface	Arroz e Feijão Carioca Polenta Coxa de frango assada e desfiada Cenoura cozida	Arroz e Feijão Farofa Carne de panela Repolho	Arroz e Feijão Macarrão Frango ao molho Couve picadinha	Arroz e Feijão Quirerinha Lombo suíno Cenoura
LANCHE DA TARDE I - 12:30	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral - Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
LANCHE DA TARDE II - 14H	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
JANTAR – 16H	Sopa de feijão preto com legumes e carne desfiada	Risoto de carne moída Legumes	Sopa de fubá com salsami desfiado e legumes	Sopa de lentilha com carne moída, couve e legumes	Macarrão Carne bovina de panela com legumes e batata

OBSERVAÇÕES:

* Não utilizar açúcar, mel e alimentos processados para as preparações;

- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como alho, cebola, cebolinha, salsinha, orégano;
- Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças;
- Alimentos amassados para os menores; Pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável);
- Os ingredientes que compõem as preparações, bem como as informações nutricionais de macro e micronutrientes prioritários constam na ficha técnica das preparações;
- O uso dos HORTIFRUTIS deve ocorrer de acordo com a data de recebimento e perecibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio;
- As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar, não sendo considerado alteração de cardápio por não ter alteração significativa na composição nutricional;
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar / FNDE (Resolução CD/FNDE nº6, de 08 de maio de 2020 e nº20, de 02 de dezembro de 2020);

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrúteis pelo grau de maturação; excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar; intercorrências com as entregas.

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA
Faixa Etária: Berçário (6 meses a 11 meses e 29 dias) / Período: Parcial e Integral
Agosto, Setembro, Outubro / 2023



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL

SEMANA 4

	Quantidade mensal	Média diária
Energia (kcal)	5.600Kcal	1.120 Kcal
Proteína (gr)	312gr	62,4 gr
Lipídio (gr)	241gr	48,2 gr
Carboidrato (gr)	820gr	164 gr
Fibras (Gr)	97gr	19,4 gr
Cálcio (Mg)	1.112mg	222 mg
Magnésio (mg)	198 mg	39,6 mg
Ferro (Mg)	9,02 mg	1,80 mg
Zinco (Mg)	8,65 mg	1,73 mg
Retinol Vit A (Mcg)	56 mcg	11,2 mcg
Vit. C (Mg)	18 mg	3,6 mg
Sódio (Mg)	1.184 mg	236,8 mg
Gordura Trans (Gr)	0.44	0,088 gr

Kelly Gelinski
Nutricionista RT - CRN8 1998

Kelly Gelinski
KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998

Poliana Bortoluzzi
Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069