



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Alfredo Rosa - Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



1º semana	2º FEIRA (01/07)	3º FEIRA (02/07)	4º FEIRA (03/07)	5º FEIRA (04/07)	6º FEIRA (05/07)
DESJEJUM	Café com leite Pão com margarina	Chá Biscoito salgado	Cacau com leite Bolacha rosquinha	Café com leite Biscoito salgado	Chá Farofa de ovos
LANCHE DA MANHÃ	Creme branco	Risoto Salada	Leite batido com banana e aveia	Biscoito rosquinha	Canjica com leite e Bolacha salgada
ALMOÇO	Macarrão com molho de frango Vegetais cozidos	_____	Arroz com lentilha Linguicinha assada com batata Salada	Arroz e Feijão Carne com vegetais Fruta	_____
LANCHE I	Chá Virado de feijão	Risoto Salada	Sopa de vegetais e macarrão alfabeto	Chá Bolo de fubá	Canjica com leite Bolacha salgada
LANCHE II	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha

2º semana	2º FEIRA (08/07)	3º FEIRA (09/07)	4º FEIRA (10/07)	5º FEIRA (11/07)	6º FEIRA (12/07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

3º semana	2º FEIRA (15/07)	3º FEIRA (16/07)	4º FEIRA (17/07)	5º FEIRA (18/07)	6º FEIRA (19/07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Alfredo Rosa - Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



4º semana	2º FEIRA (22/07)	3º FEIRA (23/07)	4º FEIRA (24/07)	5º FEIRA (25/07)	6º FEIRA (26/07)
DESJEJUM	_____	Chá Bolacha salgada	Café com leite Cuca	Achocolatado Pão com margarina e doce	Chá Bolacha rosquinha
LANCHE DA MANHÃ	_____	Sopa de feijão com carne e macarrão	Chá Biscoito rosquinha	Creme de amido de milho	Chá Bolo de cacau Fruta
ALMOÇO	FÉRIAS	_____	Feijão Quirera com frango Vegetais refogados	Arroz Macarrão com molho de carne moída Salada	_____
LANCHE I	_____	Sopa de feijão com carne e macarrão	Farofa de ovo	Canja	Chá Bolo de cacau Fruta
LANCHE II	_____	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Alfredo Rosa - Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



5º semana	2º FEIRA (29/07)	3º FEIRA (30/07)	4º FEIRA (31/07)	5º FEIRA	6º FEIRA
DESJEJUM	Chá Pão com margarina	Chá Bolacha salgada	Café com leite Cuca		
LANCHE DA MANHÃ	Biscoito rosquinha	Chá Farofa de vegetais e carne Bolacha doce	Torta de bolacha		
ALMOÇO	Macarrão alho e óleo Ovos cozidos	_____	Arroz Polenta com frango Salada		
LANCHE I	Risoto	Chá Farofa de vegetais e carne Bolacha doce	Sopa de feijão		
LANCHE II	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha		



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.803 Kcal	1.117 gr	270 gr	414 gr
	62%	15%	23%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.758 Kcal	1.002 gr	246 gr	509 gr
	57%	14%	29%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.677	1.056 gr	184 gr	436 gr
	63%	11%	26%

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069