



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP Nº 01

LIMPEZA DE LOCAIS DE ARMAZENAMENTO DE MEDICAMENTOS

Atividade: Limpeza farmácia e local de estoque de medicamentos.

Executante: Auxiliar de serviços gerais e atendente de farmácia.

Resultados esperados: Assegurar a correta limpeza dos locais de armazenamento de medicamentos de acordo com as normas estabelecidas. Garantindo assim a segurança dos pacientes e dos profissionais de saúde.

Materiais necessários: Baldes, solução desinfetante, rodo, pano de chão ou esfregão, álcool 70%, luvas para limpeza, pá, calçado fechado impermeável, pano de limpeza superfície, sacos de lixo.

Ações em caso de conformidade: Nas situações onde não haja disponibilidade de pias e na ausência de secreção orgânica nas mãos, friccionar álcool gel nas mesmas até secar espontaneamente.

Tipos de limpeza, concorrente e terminal.

Limpeza Concorrente: É a limpeza que deve ser realizada para redução da carga microbiana nas superfícies mais tocada pela equipe, remoção de poeira no mobiliário e demais superfícies, além disso, repor materiais de consumo diário (papel toalha, sabonete líquido). Realizada diariamente.

Recolher os resíduos, de acordo com a classificação.

Manejo dos Resíduos Sólidos:

Auxiliar de Serviços Gerais deve:

- Usar roupa apropriada e calçado fechado e EPI recomendados;

Organizar os materiais de limpeza necessários:

Recolher o lixo do chão com a pá, utilizando esfregão ou rodo envolvido em pano úmido;



- Higienizar as mãos com água e sabão;
- Calçar luvas antes de iniciar a limpeza;
- Recolher o lixo do cesto, fechando o saco corretamente;
- Levar o lixo até o depósito temporário;
- Retirar as luvas;
- Trocar de luvas;
- Realizar a desinfecção com álcool 70%, mesa, computador, geladeira (parte externa), bancadas, macas e cadeiras. Considerar limpeza sempre do menos para o mais contaminado, de cima para baixo em movimento único de dentro para fora, do fundo para frente;
- Enxaguar no balde com água limpa e retirar o sabão/detergente;
- Preparar a solução desinfetante, hipoclorito, diluir de acordo com a especificação do rótulo do fabricante;
- Umedecer um pano na solução desinfetante envolvê-lo em um rodo (pode-se também utilizar o esfregão) e proceder à desinfecção da sala do fundo para a saída, em sentido único;
- Secar bem o local;
- Recolher o material utilizado no local, e deixar o ambiente organizado;
- Levar todo material utilizado (baldes, panos, etc.) para serem higienizados no DML;
- Desprezar a água e coloca-los para secar de boca para baixo;
- Higienizar os EPI reutilizáveis (luvas de segurança, óculos, etc.) ao término guardá-los em local apropriado;
- Higienizar as mãos seguindo o POP de Higiene das Mãos;
- Realizar a limpeza/desinfecção das bancadas sempre que necessário.

Limpeza Terminal: Trata-se de uma limpeza mais completa, incluindo todas as superfícies horizontais, e verticais, internas e externas, e deverá ser realizada no período máximo de 15 dias.



Auxiliar de Serviços Gerais deve realizar todos os passos da limpeza concorrente;

- Iniciar a limpeza pelo teto, usando pano úmido envolvido no rodo;
- Retirar e limpar os bojos das luminárias, lavando-os com água e sabão e secando-os em seguida;
- Limpar janelas, vitrôs e esquadrias com pano úmido em solução desinfetante, finalizando a limpeza com pano seco;
- Lavar externamente janelas, vitrôs e esquadrias com escova e solução desinfetante, enxaguando os em seguida;
- Limpar as paredes com pano umedecido em solução desinfetante e água (parte externa), bancadas, macas e cadeiras;
- Considerar limpeza sempre do menos para o mais contaminado, de cima para baixo em movimento único de dentro para fora, do fundo para frente;
- Limpar os interruptores de luz com pano úmido;
- Lavar a(s) pia(s) e a(s) torneira(s) com esponja, água e sabão;
- Enxaguar a(s) pia(s) e passar um pano umedecido em solução desinfetante;
- Recolher o material utilizado no local, e deixar o ambiente organizado;
- Encaminhar todo material utilizado (baldes, panos, etc.) para serem higienizados no DML;
- Desprezar a água dos baldes, lavá-los e coloca-los para secar de boca para baixo;
- Higienizar os EPI reutilizáveis (luvas de segurança, óculos, etc.) ao término das atividades e guardá-los em local apropriado. Limpeza de panos:
 - Lavar com água e sabão em pó ou detergente
 - Enxaguar bem em água limpa e corrente. Deixar de molho por 30 min* em hipoclorito de sódio 12 %;
 - Enxaguar novamente;
 - Colocar para secar **.
- * Não deixar panos de molho de um dia para o outro.
- **Não guardar os panos molhados.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRAO – POP
Rotina de lavagem das mãos

Assunto: Padronizar a rotina de Lavagem das mãos nas salas de vacinas das ESFs e sala sede

Resultado Esperados: Reduzir a microbiota resistente e principalmente a microbiota transitória.

Aplicação: Este POP aplica-se nas salas de vacinas das ESF, sala central e rede de frio.

Executantes: Enfermeiros, técnicos de enfermagem, auxiliares de enfermagem responsáveis pela sala de vacina e auxiliares de serviço gerais e responsáveis pela limpeza da unidade de saúde.

Materiais Necessários: Sabonete líquido, papel toalha, dispensadores de sabonete e de papel toalha, antissépticos para as mãos, álcool 70%, lixeira com pedal, saco plástico preto.

Rotina de atividades:

- Ao chegar ao local de trabalho, lavar as mãos antes de iniciar a jornada.
- As mãos devem ser lavadas antes e após contato com cliente; após remoção das luvas; entre um paciente e outro; entre um procedimento e outro ou em situação onde existe risco de transferência de microrganismos para o paciente ou ambiente.
- Em unidades básicas de saúde, para pequenos procedimentos cirúrgicos, devem-se lavar as mãos com água, sabonete e friccionar antissépticos, deixando secar espontaneamente. Na falta de antissépticos podem-se friccionar as mãos com álcool 70%.
- Técnica de lavagem básica das mãos;
- Retirar acessórios (anéis, pulseiras, relógio e outros adereços das mãos e antebraços), uma vez que sob estes objetos acumulam-se microrganismos não removidos com a lavagem das mãos;
- Abrir a torneira, molhar as mãos, evitando encostar e na pia;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice versa;



- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai e vem e vice versa.
- Esfregar o polegar direito, com auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se de movimentos circulares e vice versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechando em concha, fazendo movimentos circulares e vice versa;
- Esfregar o punho esquerdo, com auxílio da palma da mão, direita, utilizando movimentos circulares;
- Enxaguar as mãos começando não pelas pontas dos dedos para que a água ecoe para os punhos, retire os resíduos de sabonete. Evitar contato com a torneira direto com as mãos ensaboadas;
- Secar as mãos com papel toalha, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilizar papel toalha;
- A duração deste procedimento deve ser de 40 a 60 segundos;
- O papel toalha utilizado deve ser descartado em lixeira com pedal e saco de lixo comum.

Cuidados:

- Deve existir dentro das salas uma pia apropriada para este fim, com dispensadores de sabonete líquido e de papel toalha;
- Manter o papel toalha sempre dentro do suporte, nunca em cima ou em outro local onde possa ser respingado pela água proveniente da lavagem das mãos.
- Usar papel toalha individual de cor branca e não em rolo.