



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2023
Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA (03-07)	TERÇA-FEIRA (04-07)	QUARTA-FEIRA (05-07)	QUINTA-FEIRA (06-07)	SEXTA-FEIRA (07-07)
1ª SEMANA	Chá Farofa de legumes e ovos Fruta	Macarrão Alho e óleo Ovos	Feijoadinha (Feijão com carne suína) Arroz Farofa Laranja	Risoto Salada Fruta	Chá Torta de Bolacha
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (10-07)	TERÇA-FEIRA (11-07)	QUARTA-FEIRA (12-07)	QUINTA-FEIRA (13-07)	SEXTA-FEIRA (14-07)
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (17-07)	TERÇA-FEIRA (18-07)	QUARTA-FEIRA (19-07)	QUINTA-FEIRA (20-07)	SEXTA-FEIRA (21-07)
	Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (24-07)	TERÇA-FEIRA (25-07)	QUARTA-FEIRA (26-07)	QUINTA-FEIRA (27-07)	SEXTA-FEIRA (28-07)
	Sopa de legumes e arroz	Quirera com frango Salada Fruta	Arroz e Feijão Carne com legumes Salada	Canjica com leite	Macarrão ao molho de carne Ovos mexidos Salada
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (31-07)				
	Chá Virado de Feijão				

• Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2023

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
495,40kcal	69,16g	23g	45,5g
	62%	13%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2 – FÉRIAS			
-------------------	--	--	--

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3 – FÉRIAS			
-------------------	--	--	--

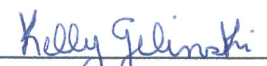
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
468kcal	69,16g	23g	45,5g
	62%	13%	25%


COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
349kcal	103g	29g	88g
	65%	10%	30%

KELLY GELINSKI
Nutricionista
CRN 8 1998


Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista
CRN 8 8069


Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069