



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



CERBI – 50 ALUNOS INTEGRAL

1º semana	2º FEIRA (01/07)	3º FEIRA (02/07)	4º FEIRA (03/07)	5º FEIRA (04/07)	6º FEIRA (05/07)
LANCHE DA MANHÃ	Creme branco	Risoto Salada	Leite batido com banana e aveia	Arroz e Feijão Carne com vegetais	Canjica com leite Bolacha salgada
ALMOÇO	Vegetais cozidos Macarrão com molho de frango	_____	Arroz com lentilha Linguicinha assada com batata Salada	_____	Risoto
LANCHE DA TARDE	Chá Virado de feijão	Risoto Salada	Sopa de vegetais e macarrão	Arroz e Feijão Carne com vegetais	Canjica com leite Bolacha salgada

- Cardápio sujeito a alterações

2º semana	2º FEIRA (08/07)	3º FEIRA (09/07)	4º FEIRA (10/07)	5º FEIRA (11/07)	6º FEIRA (12/07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

3º semana	2º FEIRA (15/07)	3º FEIRA (16/07)	4º FEIRA (17/07)	5º FEIRA (18/07)	6º FEIRA (19/07)
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



4º semana	2º FEIRA (22/07)	3º FEIRA (23/07)	4º FEIRA (24/07)	5º FEIRA (25/07)	6º FEIRA (26/07)
LANCHE DA MANHÃ	_____	Sopa de feijão com carne e macarrão	Chá Biscoito rosquinha	Arroz Macarrão com molho de carne moída Salada	Chá Bolo de cacau Fruta
ALMOÇO	FÉRIAS	_____	Feijão Quirera com frango Vegetais refogados	_____	Arroz e Feijão Carne com legumes Salada
LANCHE DA TARDE	_____	Sopa de feijão com carne e macarrão	Farofa de ovo	Arroz Macarrão com molho de carne moída Salada	Chá Bolo de cacau Fruta

- Cardápio sujeito a alterações

5º semana	2º FEIRA (29/07)	3º FEIRA (30/07)	4º FEIRA (31/07)	5º FEIRA	6º FEIRA
LANCHE DA MANHÃ	Chá Biscoito rosquinha	Chá Farofa de vegetais e carne Bolacha doce	Torta de bolacha		
ALMOÇO	Macarrão alho e óleo Ovos cozidos Feijão	_____	Arroz e Feijão Polenta com frango Salada		
LANCHE DA TARDE	Risoto	Chá Farofa de vegetais e carne Bolacha doce	Sopa de feijão		

- Cardápio sujeito a alterações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Julho/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.280 Kcal	704 gr	192 gr	384 gr
	55%	15%	30%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
FÉRIAS			

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.406 Kcal	829 gr	182 gr	393 gr
	59%	13%	28%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.341 Kcal	831 gr	147 gr	362 gr
	62%	11%	27%

Kelly Gelinski
Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi
Nutricionista QT – CRN8 8069