



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – GERAL – Novembro/2022



		TERÇA-FEIRA (01-11)	QUARTA-FEIRA (02-11)	QUINTA-FEIRA (03-11)	SEXTA-FEIRA (04-11)
1ª SEMANA		Salada Arroz/ Feijão Carne com legumes	<b>FERIADO</b>	Salada Feijão Quirera com Carne	Achocolatado Bolo de fubá
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (07-11)	TERÇA-FEIRA (08-11)	QUARTA-FEIRA (09-11)	QUINTA-FEIRA (10-11)	SEXTA-FEIRA (11-11)
	Sopa de legumes e arroz	Canjica com leite Bolacha / Fruta	Salada Polenta com frango Fruta	Salada Arroz com lentilha Carne com legumes	Chá Farofa de legumes e ovos Fruta
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (14-11)	TERÇA-FEIRA (15-11)	QUARTA-FEIRA (16-11)	QUINTA-FEIRA (17-11)	SEXTA-FEIRA (18-11)
	<b>RECESSO</b>	<b>FERIADO</b>	Salada Feijão Quirera com Carne	Achocolatado Pão com margarina e doce	Macarrão com molho de tomate Ovos mexidos
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (21-11)	TERÇA-FEIRA (22-11)	QUARTA-FEIRA (23-11)	QUINTA-FEIRA (24-11)	SEXTA-FEIRA (25-11)
	Chá Virado de Feijão	Salada Arroz / Feijão Macarrão com carne	Creme de maisena Biscoito salgado	Salada Risoto	Chá Bolo de Chocolate
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (28-11)	TERÇA-FEIRA (29-11)	QUARTA-FEIRA (30-11)		
	Sopa de feijão com quirerinha	Chá Virado de Ovo	Sagu com leite ou fruta Bolacha		

- Cardápio sujeito a modificações

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

Nutricionista RT - CRN8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Nutricionista QT – CRN8 8069