



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Agosto/2023

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA (01/08)	QUARTA-FEIRA (02/08)	QUINTA-FEIRA (03-08)	SEXTA-FEIRA (04-08)
1ª SEMANA		Chá Farofa de legumes e ovos Fruta	Salada Arroz e Feijão Carne ao molho	Risoto Salada Fruta	Chá Bolo de Chocolate 50%
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (07-08)	TERÇA-FEIRA (08-08)	QUARTA-FEIRA (09-08)	QUINTA-FEIRA (10-08)	SEXTA-FEIRA (11-08)
	Sopa de feijão com quirerinha	Macarrão com frango ao molho Salada	Arroz e Feijão Linguicinha assada Legumes cozidos Fruta	Sopa de macarrão com legumes e frango	Torta de Bolacha Fruta
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (14-08)	TERÇA-FEIRA (15-08)	QUARTA-FEIRA (16-08)	QUINTA-FEIRA (17-08)	SEXTA-FEIRA (18-08)
	Macarrão Alho e óleo Ovos cozidos	Chá Kibe assado Salada Fruta	Arroz e Feijão Quirera com Carne Salada	Arroz com lentilha Carne com legumes Salada	Achocolatado Pão caseiro com margarina e doce Fruta
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (21-08)	TERÇA-FEIRA (22-08)	QUARTA-FEIRA (23-08)	QUINTA-FEIRA (24-08)	SEXTA-FEIRA (25-08)
	Sopa de legumes e arroz	Arroz Batata assada Estrogonofe bovino	Sagu com leite Bolacha Fruta	Arroz e Feijão Ovos mexidos Salada	Chá Farofa de carne com vegetais
5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA (28-08)	TERÇA-FEIRA (29-08)	QUARTA-FEIRA (30-08)	QUINTA-FEIRA (31-08)	SEXTA-FEIRA
	Chá Virado de Feijão	Arroz doce com coco Fruta	Feijoadinha (Feijão com carne suína) Arroz Farofa de legumes Laranja	Canja de arroz, legumes e frango	

• Cardápio sujeito a modificações



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Agosto/2023

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069



COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
530,5kcal	78g	16g	15g
	60%	15%	25%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
544,4kcal	79,3g	20g	16g
	63%	15%	22%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
539,9kcal	62g	32g	20g
	59%	14%	27%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
538,9kcal	79g	16g	17g
	65%	15%	20%

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
459,9kcal	73,4g	15g	15g
	60%	15%	25%

KELLY GELINSKI
Nutricionista

Kelly Gelinski
CRN 8 1998

Kelly Gelinski

Nutricionista RT – CRN8 1998

Poliana Bortoluzzi

Nutricionista

CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi

Poliana Bortoluzzi

Nutricionista QT – CRN8 8069