

CARDÁPIO CMEI – Primeiro Semestre

SEMANA 1					
Refeições	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Chá Pão com margarina, doce	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com café Pão com margarina, doce	Leite com Achocolatado Bolacha	Chá Bolo
Almoço	Salada Arroz, Feijão Frango com molho e cenoura	Salada Arroz, Feijão Macarrão com molho branco, carne de panela	Salada Arroz, feijão, polenta com carne moída e vegetais	Salada Arroz, feijão, mandioca cozida com frango	Salada Arroz, lentilha, carne de panela com batatinha
Lanche I	Chá Mingau de aveia	Quirerinha com molho de carne moída	Iogurte Salada de fruta	Chá Omelete com vegetais Pão	Sopinha de legumes
Lanche II	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha
SEMANA 2					
Refeições	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Chá Pão com margarina, doce	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com café Pão caseiro	Leite com Achocolatado Pão com margarina, doce	Chá Bolacha
Almoço	Salada Quirera com carne de panela e legumes Feijão	Arroz, Feijão Panqueca com carne Salada	Arroz, feijão Purê de batatinha com carne moída e vegetais	Arroz, Feijão Polenta, carne de panela Salada	Risoto com vegetais e frango Feijão
Lanche I	Sagu com gelatina Fruta	Fruta Mingau (biju) de alho	Fruta Sopinha de legumes	Macarrão de panela de pressão	Chá Bolo
Lanche II	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha

CARDÁPIO CMEI – Primeiro Semestre

SEMANA 3					
Refeições	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Chá Pão com doce de frutas/margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com café Biscoito caseiro	Leite com Achocolatado Pão com doce de frutas/margarina	Chá Bolacha
Almoço	Arroz, Feijão Frango com molho e cenoura	Arroz, Feijão Linguicinha assada Farofa de vegetais Salada	Arroz, Feijão Estrogonofe De frango	Salada Arroz, feijão Mandioca cozida com frango	Salada Arroz, lentilha com batatinha Carne de panela
Lanche I	Fruta Mingau de aveia	Sopa de feijão com quixerinha	Iogurte Salada de fruta Bolacha	Fruta Farofa de carne moída com vegetais	Sopinha de legumes
Lanche II	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha
SEMANA 4					
Refeições	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da Manhã	Chá Pão com doce de frutas/margarina	Leite com Achocolatado Bolacha	Leite com café Biscoito caseiro	Leite com Achocolatado Pão com doce de frutas/margarina	Chá Bolacha
Almoço	Salada Quirera com carne de porco, legumes Feijão	Arroz, Feijão Kibe assado Salada	Arroz, feijão Macarrão com carne moída e vegetais	Arroz, Feijão Polenta, carne de panela Salada	Risoto com vegetais e frango Feijão
Lanche I	Sagu com gelatina Fruta	Fruta Mingau (biju)	Fruta Mingau de amido de milho	Macarrão de panela de pressão	Chá Bolo
Lanche II	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha	Fruta Bolacha

Temperos: alho, cebola e colorífico.