



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**ALFREDO ROSA – ENSINO PARCIAL E INTEGRAL**



			4° FEIRA (01/05)	5° FEIRA (02/05)	6° FEIRA (03/05)
DESJEJUM			_____	Café com leite Farofa de ovo	Chá Farofa de ovos
LANCHE DA MANHÃ			_____	Achocolatado Bolacha salgada	Leite batido com banana e aveia
ALMOÇO			<b>FERIADO</b>	Arroz e Feijão Carne com batata Salada	_____
LANCHE I			_____	Sopa de feijão com quixerinha, legumes e frango	Chá Bolo de cacau
LANCHE II			_____	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha

- Cardápio sujeito a alterações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**ALFREDO ROSA – ENSINO PARCIAL E INTEGRAL**



	<b>2° FEIRA (06/05)</b>	<b>3° FEIRA (07/05)</b>	<b>4° FEIRA (08/05)</b>	<b>5° FEIRA (09/05)</b>	<b>6° FEIRA (10/05)</b>
<b>DESJEJUM</b>	Café com leite Pão com Doce	Cacau com leite Bolacha rosquinha	Chá Biscoito salgado	Chá Farofa de ovo	Café com leite Biscoito salgado
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Chá Bolacha doce e salgada	Polenta com frango Fruta Salada	Creme de cacau e biscoito	Café com leite Bolacha rosquinha	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão carne batata e vegetais	_____	Arroz e Feijão Macarrão Alho e óleo Ovos cozidos	Arroz com lentilha Carne com legumes Salada	_____
<b>LANCHE I</b>	Canjica com leite e coco Bolacha salgada	Polenta com frango Fruta Salada	Canja	Farofa de legumes e carne	Achocolatado Pão com margarina e doce Fruta
<b>LANCHE II</b>	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha

- **Cardápio sujeito a alterações.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**ALFREDO ROSA – ENSINO PARCIAL E INTEGRAL**



	<b>2° FEIRA (13/05)</b>	<b>3° FEIRA (14/05)</b>	<b>4° FEIRA (15/05)</b>	<b>5° FEIRA (16/05)</b>	<b>6° FEIRA (17/05)</b>
<b>DESJEJUM</b>	Chá Bolacha rosquinha	Cacau com leite Bolacha salgada	Chá Bolacha caseira	Café com leite Pão com margarina	Chá Farofa de Ovos
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Creme branco Bolacha salgada	Sopa de macarrão Legumes e frango	Leite batido com banana e aveia	Achocolatado Bolacha Maisena	Chá Bolo de fubá
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão Espaguete com cenoura e molho de frango	—————	Arroz e Feijão Macarrão com molho de tomate Ovos Salada	Feijão Quirera com carne suína Salada	—————
<b>LANCHE I</b>	Chá Farofa ovos e vegetais	Sopa de macarrão Legumes e frango	Sopa de feijão com arroz	Canja	Chá Bolo de fubá
<b>LANCHE II</b>	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha

- Cardápio sujeito a alterações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**ALFREDO ROSA – ENSINO PARCIAL E INTEGRAL**



	<b>2° FEIRA (20/05)</b>	<b>3° FEIRA (21/05)</b>	<b>4° FEIRA (22/05)</b>	<b>5° FEIRA (23/05)</b>	<b>6° FEIRA (24/05)</b>
<b>DESJEJUM</b>	Cacau com Leite Pão com doce	Chá Bolacha salgada	Café com leite Kuka	Achocolatado Pão com margarina e doce	Chá Bolacha rosquinha
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Chá Bolacha Rosquinha	Macarrão com carne moída Salada	Sagu com leite Bolacha Fruta	Chá Bolacha salgada	Chá Torta salgada com carne e vegetais
<b>ALMOÇO</b>	Vegetais cozidos Risoto	_____	Arroz Estrogonofe Batata assada	Arroz e Feijão Polenta com molho de carne Salada	_____
<b>LANCHE I</b>	Chá Virado de feijão Ovo mexido	Macarrão com carne moída Salada	Sopa de macarrão e vegetais	Canja	Chá Torta salgada com carne e vegetais
<b>LANCHE II</b>	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha

- Cardápio sujeito a alterações.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**ALFREDO ROSA – ENSINO PARCIAL E INTEGRAL**



	<b>2° FEIRA (27/05)</b>	<b>3° FEIRA (28/05)</b>	<b>4° FEIRA (29/05)</b>	<b>5° FEIRA (30/05)</b>	<b>6° FEIRA (31/05)</b>
<b>DESJEJUM</b>	Chá Pão com margarina	Café com leite Bolacha	Chá Bolacha salgada	_____	_____
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Cacau com leite Bolacha rosquinha	Risoto Salada Fruta	logurte Biscoito salgado	_____	_____
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e Feijão Quirera com frango e vegetais	_____	Arroz com lentilha Carne com legumes Salada	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE I</b>	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo	Risoto Salada Fruta	Torta de bolacha Com creme branco e preto Fruta	_____	_____
<b>LANCHE II</b>	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	Fruta ou Bolacha	_____	_____

- **Cardápio sujeito a alterações.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - CARDÁPIO PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL – Integral e Parcial - Maio/2024

Nutricionista RT Kelly Gelinski – CRN8 1998 / Nutricionista QT Poliana Bortoluzzi – CRN8 8069

**Alfredo Rosa**



**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 1			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.010 Kcal	616 gr	121 gr	272 gr
	61%	12%	27%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 2			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.670 Kcal	951 gr	250 gr	467 gr
	57%	15%	28%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 3			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.710 Kcal	1.094 gr	188 gr	427 gr
	64%	11%	25%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 4			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.681 Kcal	924 gr	252 gr	504 gr
	55%	15%	30%

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)**

SEMANA 5			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
1.120 Kcal	694 gr	156 gr	268 gr
	62%	14%	24%

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT – CRN8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069