

1° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 08h</b>	Maçã raspada	Banana amassada ou raspada	Mamão amassadinho	Banana amassada ou raspada	Mamão amassado
<b>Lanche 09:00h</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Almoço 10:40h</b>	Arroz e Feijão Mandioca amassada com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta Frango ao molho Cenoura cozida	Arroz e Feijão Farofa Carne de panela Repolho	Arroz e Feijão Macarrão Frango ao molho Couve picadinha	Arroz e Feijão Quirerinha Lombo suíno Tomate
<b>Lanche da Tarde I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Banana amassada ou raspada	Maçã raspada	logurte	Mamão amassado	Banana amassada ou raspada
<b>Jantar – 16h</b>	Sopa de feijão preto com legumes	Risoto Alface	Polenta com molho de frango Cenoura cozida	Sopa de lentilha Carne moída	Macarrão Carne bovina de panela com legumes

**IMPORTANTE:**

\* oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrútis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
**KELLY GELINSKI**  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
**Poliana Bortoluzzi**  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – CARDÁPIO CMEI DONA LAURA

Faixa Etária: Berçário e Creche (6 a 24 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



2ª Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Café da Manhã – 08h</b>	Melão	Banana	Melancia	Melão	Banana
<b>Lanche 09:00h</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Almoço 10:40h</b>	Arroz e Feijão Panqueca colorida de carne moída Alface	Arroz e Feijão Purê de batata salsa Strogonoff de carne de gado Legumes Refogados	Arroz e Feijão Quirerinha File de frango Repolho	Arroz e Virado de Feijão Ovo mexido Cenoura	Arroz colorido e Feijão Purê de batata inglesa Carne ao molho Alface
<b>Lanche da Tarde I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Banana amassada com aveia	Salada de frutas	logurte	Melancia	Melão
<b>Jantar – 16h</b>	Canja	Risoto de frango Repolho	Sopa de feijão	Macarrão Carne moída Cenoura e batata	Sopa de legumes com frango

**IMPORTANTE:**

\* oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrúteis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
**KELLY GELINSKI**  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
**Poliana Bortoluzzi**  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – **CARDÁPIO CMEI DONA LAURA**

Faixa Etária: Berçário e Creche (6 a 24 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



3ª Semana	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
<b>Café da Manhã – 08h</b>	Mamão	Maçã	Banana	Mamão com laranja	Banana
<b>Lanche 09:00h</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Almoço 10:40h</b>	Arroz e Lentilha Batata com legumes Carne de frango Beterraba	Arroz colorido e Feijão Macarrão com carne moída Alface	Arroz e Feijão Polenta com carne de gado ao molho Cenoura	Arroz e Feijão Quirera Lombo suíno Legumes refogados	Arroz e Feijão Lasanha de carne moída Alface
<b>Lanche da Tarde I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Papinha de maçã	Banana e abacaxi	logurte	Mamão amassado com aveia	Banana
<b>Jantar – 16h</b>	Sopa de feijão carioca com macarrão e legumes	Farofa de legumes com carne moída Suco de abacaxi	Canja	Risoto Repolho Suco natural	Polenta Frango ao molho Alface

**IMPORTANTE:**

\* oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrútis estão sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
KELLY GELINSKI  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069



PREFEITURA MUNICIPAL DE  
RIO BONITO DO IGUAÇU

PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO BONITO DO IGUAÇU – PR  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE – **CARDÁPIO CMEI DONA LAURA**  
Faixa Etária: Berçário e Creche (6 a 24 meses)  
Fevereiro, Março e Abril / 2023



4° Semana	2° feira	3° feira	4° feira	5° feira	6° feira
<b>Café da Manhã – 08h</b>	Banana	Maçã	Banana assada	Laranja	Maçã
<b>Lanche 09:00h</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Almoço 10:40h</b>	Arroz Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada	Arroz colorido Feijão Farofa de legumes Ovo mexido Salada	Risoto Feijão Salada	Arroz Feijão Carne desfiada ao molho Legumes refogados Salada	Arroz Feijão Purê de batatas Carne ao molho Salada
<b>Lanche da Tarde I - 12:30</b>	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária	- Mamadeira: fórmula láctea infantil 2 ou leite integral -Volume: seguir orientação do rotulo por faixa etária
<b>Lanche da Tarde II - 14h</b>	Maçã cozida	Banana com laranja	logurte com aveia	Mamão	Banana
<b>Jantar – 16h</b>	Sopa de feijão com macarrão	Polenta com frango ao molho Cenoura com beterraba	Sopa de lentilha com lombo suíno	Macarrão com carne moída e legumes	Sopa de legumes com peito de frango

**IMPORTANTE:**

\* oferecer agua no decorrer do dia a todas as crianças;

\*\* alimentos amassados para os menores

\*\*\* pedacinhos macios para os maiores (conforme aceitação da criança e sempre acompanhada do professor responsável).

- Cardápio e hortifrúti são sujeitos a alterações.

Kelly Gelinski  
Nutricionista RT - CRN8 1998

*Kelly Gelinski*  
**KELLY GELINSKI**  
Nutricionista  
CRN 8 1998

*Poliana Bortoluzzi*  
**Poliana Bortoluzzi**  
Nutricionista  
CRN 8 8069

Poliana Bortoluzzi  
Nutricionista QT – CRN8 8069