



---

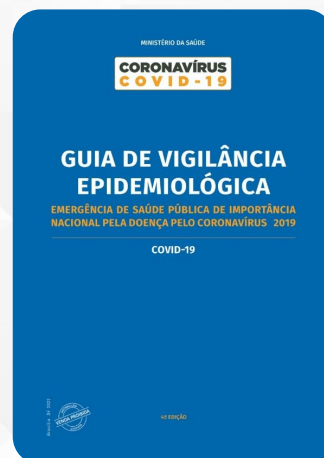
# ATUALIZAÇÃO DAS RECOMENDAÇÕES DO TEMPO DE ISOLAMENTO PARA CASOS DE COVID-19

---

Brasília, 10 de janeiro de 2022



- CARACTERÍSTICAS GERAIS SOBRE A DOENÇA PELO CORONAVÍRUS 2019 (COVID-19)
- VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA
- DEFINIÇÕES OPERACIONAIS
- NOTIFICAÇÃO E REGISTRO
- MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE
- INVESTIGAÇÃO E ISOLAMENTO DE CASOS SUPEITOS E CONFIRMADOS DE COVID-19 E QUARENTENA DE CONTATOS
  - **ORIENTAÇÕES PARA ISOLAMENTO DE CASOS DE COVID-19**
- RASTREAMENTO E MONITORAMENTO DE CONTATOS DE CASOS DE COVID-19
- INVESTIGAÇÃO LABORATORIAL DO CORONAVÍRUS

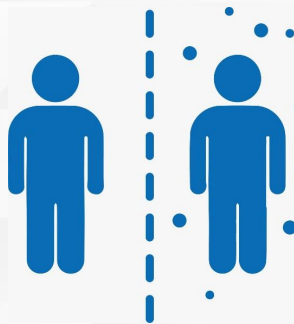


MINISTÉRIO DA SAÚDE





O **isolamento** é a separação de indivíduos infectados dos não infectados durante o período de transmissibilidade da doença, quando é possível transmitir o patógeno em condições de infectar outra pessoa.





## Center of Disease Control (CDC)<sup>1</sup> – Estados Unidos

- Possibilidade de terminar o isolamento após **5 dias completos** a contar do início dos sintomas se sem febre durante 24 horas e sem o uso de medicamentos antitérmicos e os seus outros sintomas tiverem melhorado.
- Não obrigatoriedade da testagem para término do isolamento. No caso de acesso ao teste, recomenda-se a realização de teste rápido de antígeno (TR-Ag) e coleta no **5º dia completo**. Caso o teste der negativo, pode terminar o isolamento. Caso o teste seja positivo, deverá continuar o isolamento até ao **10º dia**.

### Deve manter as seguintes medidas adicionais durante os 5 dias adicionais (6º ao 10º dia):

- Usar máscara bem ajustada ao rosto em casa ou em público.
- Evitar contato com pessoas imunocomprometidas ou com fatores de risco para agravamento da covid-19, como também locais com aglomerações de pessoas.
- Não frequentar locais onde não possa usar máscara durante todo o tempo, como restaurantes e bares; e que evitar comer próximas a outras pessoas, tanto em casa como no trabalho.
- Não viajar durante o seu período de isolamento de 05 dias após o início dos sintomas. Após esse período, orienta-se fazer teste para detecção do vírus SARS-CoV-2, preferencialmente teste rápido de antígeno, e só viajar se o resultado for negativo e que esteja sem sintomas antes da viagem. Caso não for possível realizar o teste, orienta-se adiar a viagem por pelo menos **10 dias** a contar do início dos sintomas.

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





### National Health Service (NHS)<sup>2</sup> – Inglaterra

- Tempo de autoisolamento **10 dias** a contar do início dos sintomas.
- É possível encerrar o auto-isolamento após **7 dias** do início dos sintomas, após realização de TR-Ag e resultado negativo.

#### Nesse caso, deve-se adotar as seguintes medidas até o 10º dia:

- Trabalhar em casa se puder.
- Usar máscaras em lojas, transportes públicos e quando for difícil ficar longe de outras pessoas - principalmente em ambientes fechados, em locais aglomerados.
- Evitar o contato com pessoas com maior risco de doença grave por covid-19.

<sup>2</sup> <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-and-treatment/how-long-to-self-isolate/>





### PACIENTES IMUNOCOMPETENTES COM SG POR COVID-19 (QUADROS LEVES OU MODERADOS)

Tempo	Isolamento de 5 dias		Isolamento de 7 dias	Isolamento de 10 dias		
	SEM SINTOMAS		SEM SINTOMAS	COM SINTOMAS		SEM SINTOMAS
<b>Condição de saúde</b>	Ao 5º dia completo, se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos <b>E</b> há pelo menos 24 horas.		Ao 7º dia, se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos <b>E</b> há pelo menos 24 horas.	Ao 7º dia, se estiver <b>COM</b> sintomas respiratórios ou febre		Ao 10º dia, se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos <b>E</b> há pelo menos 24 horas.
<b>Teste</b>	Com testagem no 5º dia com RT-PCR ou TR-Ag		Não é necessário testar para sair do isolamento	Com testagem no 7º dia com RT-PCR ou TR-Ag		Não é necessário testar para sair do isolamento
<b>Resultado</b>	Resultado Negativo	Resultado positivo	x	Resultado negativo	Resultado positivo	x
<b>Saída do isolamento</b>	Sair do isolamento após 5 dias completos e <b>manter as recomendações adicionais até o 10º dia</b>	Manter o isolamento até 10 dias completos	Sair do isolamento após 7 dias completos e <b>manter as recomendações adicionais até o 10º dia</b>	Sair do isolamento se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos após 24 horas.	Manter o isolamento até o 10º dia. Sair do isolamento se o caso estiver <b>SEM</b> sintomas respiratórios <b>E</b> sem febre <b>E</b> sem uso de medicamentos antitérmicos após 24 horas.	Sair do isolamento no 10º dia e <b>manter as medidas não farmacológicas</b>

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



PÁTRIA AMADA  
**BRASIL**  
GOVERNO FEDERAL

gov.br/**saude**



**minsaude**